

La confiance en soi...

Par :

Geneviève Campbell et Élise Pilote-Laroche (École secondaire de l'Aubier)

Sous la direction de :

Mathieu Gagnon ; Université du Québec à Chicoutimi (UQAC)

Thèmes : Confiance en soi / Beauté

La confiance en soi...

Par :

Geneviève Campbell et Élise Pilote-Laroche (École secondaire de l'Aubier)

En ce lundi matin d'avril, Émilie, une jeune fille de 15 ans, se lève du pied gauche. En se regardant dans le miroir, elle se dit :

«Il me semble que je ne suis pas belle aujourd'hui !»

En arrivant à l'école, elle va voir son meilleur ami Éliott. Il trouve qu'elle n'a pas l'air de bonne humeur ce matin.

- Y a-t-il quelque chose qui ne va pas Émilie ?
- Est-ce que je suis laide ?
- À mon avis, tu es très jolie ! J'espère que tu le penses aussi !
- Je ne le sais plus. Mon frère m'a dit hier que j'étais laide. Depuis ce temps, je crois que j'ai perdu une partie de ma confiance en moi. Je me demande ce que les autres pensent de moi.
- Est-ce que tu crois que la beauté amène la confiance en soi ?
- Je crois que oui, parce que lorsque les gens me disent que je suis belle, ma confiance augmente et je m'apprécie davantage.
- Si j'étais à ta place, je ne prendrais pas la beauté comme critère pour avoir ou non confiance en toi. Je crois que la beauté est tout simplement ce que nos yeux aiment voir. Elle diffère selon les goûts de chaque personne.
- Mais ne penses-tu pas que la beauté n'est pas seulement ce que nous pouvons voir. Que penses-tu de la beauté intérieure. Pour la voir, il faut connaître la personnalité de l'autre personne ou la nôtre.
- Si je comprends bien, la beauté des gens peut être extérieure et intérieure. Mais elle dépend tout de même des goûts de chacun.
- Mais est-ce que l'opinion des autres est plus importante que la nôtre en ce qui concerne notre beauté?
- Je crois que ça dépend de si au départ tu as confiance en ton opinion plus qu'en celle des autres. Mais si le sentiment de beauté que tu as à l'égard de toi-même dépend plus de l'opinion des autres, alors je suis d'avis que c'est risqué de fonder la confiance en soi sur cela.
- J'ai entendu la cloche sonner, il faut aller à nos cours.

Au souper, Éliott s'interrogea si le fait d'apprécier quelqu'un peut rendre cette personne belle à nos yeux, et du même coup, augmenter la confiance qu'elle a en elle-même. Il demanda l'avis de son père.

- Crois-tu que lorsque nous aimons une personne, nous apprenons à la trouver belle ?
- Je pense que oui, car la première fois que j'ai vu ta mère, j'ai été attiré vers elle, parce que je l'ai trouvée très belle. Par la suite, j'ai appris à la connaître davantage.
- Je voulais plutôt parler des cas où on commence par apprécier quelqu'un, sans se soucier de sa beauté extérieure et que par la suite, nous la trouvons belle.
- Donc, tu parles de l'amitié. Dans ce cas, je crois que tu parles davantage de la beauté intérieure que extérieure, car l'opinion de quelqu'un sur la beauté physique d'une personne ne change pas réellement, mais lorsque cette personne apprend à connaître l'autre, il se peut qu'elle la trouve plus belle qu'auparavant et ce, grâce à l'amitié qui lie ces deux personnes.
- Moi, je crois que ça dépend de l'importance de la beauté des autres pour une personne. Les gens qui accordent une grande place à la beauté des gens de leur entourage, ne seront pas portés à aller vers les gens qu'ils ne trouvent pas beaux physiquement au départ. Donc, ce que tu dis est vrai pour ceux qui ne se soucient guère de l'apparence physique. Mais au fond, je me demande s'il y a beaucoup de gens qui ne se soucient pas de la beauté physique.
- Je ne sais pas, mais on entend souvent dire que la beauté intérieure a plus de valeur. Seulement, il est difficile de définir ce que c'est.
- Et crois-tu que la confiance qu'une personne a en elle-même peut avoir un impact sur sa beauté intérieure et extérieure.
- Je ne sais pas non plus. Probablement. Mais une chose me semble évidente, c'est que pour certains leur niveau de confiance dépend de s'ils se sentent beaux ou non.

Le lendemain matin, Éliott résuma la conversation qu'il avait eue la veille avec son père à Émilie.

- Finalement, expliqua Émilie, on pourrait dire que l'amour ou l'amitié peut amener la beauté, qui amène à son tour la confiance que l'autre personne a en elle.
- On pourrait dire ça!
- Alors, si tu me trouves belle, c'est parce que je suis ton amie et que tu m'apprécies. Donc, je ne peux pas réellement me fier à ton opinion pour vraiment savoir si je suis belle ou non !
- En fait, je crois que tu ne peux te fier à aucune opinion en particulier, puisqu'elles diffèrent de personne en personne. Tu devrais plutôt te fier à un ensemble d'opinions de gens différents... Il n'y en a pas une seule qui déterminera totalement si tu es belle ou pas, car la beauté n'a pas de critères définis !

- Comme par exemple, certains mannequins peuvent être aimés en apparence par les personnes qui les engagent. Lorsqu'ils prennent des photos pour un magazine, des gens peuvent regarder leurs photos et ils ne les trouveront pas nécessairement belles.
- C'est tout à fait ça !
- Mais en quoi la confiance à rapport avec la beauté ?
- Les gens aiment savoir que les autres les trouvent beaux, car parfois ils ne sont pas certains d'eux-mêmes et ils ne veulent pas se fier à leur propre opinion. Puis, c'est encourageant et réconfortant de savoir qu'un autre te trouve beau ou belle. Donc, ça augmente la confiance qu'ils ont en eux !
- Je comprends, mais me demande tout de même s'il n'est pas mieux de miser sur autre chose pour avoir confiance en soi...

En revenant de l'école, Émilie va voir son frère et lui demande :

- Braham, tu sais, l'autre jour, lorsque nous nous sommes chicanés, tu m'as dit que j'étais laide. J'aimerais maintenant savoir quels sont les critères sur lesquels tu t'es basé pour affirmer cela.
- Heuuu... J'étais seulement fâché après toi et je voulais te dire quelque chose de méchant alors j'ai dit que tu étais laide. C'est tout !
- Ah ! merci Braham.

Émilie téléphone à Éliott.

- Bonjour Éliott.
- Bonjour !
- Je crois que mon frère m'a fait comprendre autre chose !
- Qu'est ce que ton frère t'a fait comprendre ?
- Il m'a fait comprendre que les sentiments qu'une personne à envers une autre peuvent changer la façon de la voir. Par exemple, quand mon frère m'a dit que j'étais laide, c'était parce qu'il était fâché après moi. L'homme considère méchant de dire à quelqu'un qu'il est laid, alors lorsqu'on veut blesser une personne, on lui dit qu'elle est laide et ça lui fait théoriquement de la peine !
- Et il se pourrait aussi qu'une personne qui te trouve belle te dise que tu es laide, simplement parce qu'elle est jalouse. Tu vois, il ne faut pas toujours se fier sur ce que les autres disent !

FIN