



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M E N U D U M I D I	HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océanes Salade, ananas, pomme & noix Pizza Terrine de campagne & cornichons	Carottes râpées Salade Marco Polo Toast de fromage de chèvre, miel & romarin Surimi & macédoine	Pomelo Potage Taboulé à l'orientale Mousse de foie	Tomates & fromage à l'huile d'olives Quiche aux légumes Rosette & cornichons Riz au thon & maïs	Muffin au fromage de chèvre & tomates confites Concombre & fromage de brebis sauce légère Rillettes de poisson Radis & buerre
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de porc au poivre Galette de pommes de terre au fromage Petits pois (bio) à la française Pommes de terre grenailles	Couscous Couscous végétarien aux fruits secs Semoule Légumes du couscous	Lasagnes de bœuf (bio) Sauce fromagère aux lentilles corail Salade verte Mini penne	Nuggets de blé Mijoté de bœuf Carottes (bio) au cumin Frites	Filet de poisson à l'oseille Riz cantonnais végétarien Gratin de chou-fleur Riz
	PLAT SNACKING	Wrap au thon	Croque-monsieur sauce béchamel	Bruschetta	Panini au jambon & fromage	Bagel mexicain (poulet)
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage (bio) ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage (bio) ou Laitage	Fromage ou Laitage
	DESSERT	Fruit frais Compote de pommes & framboises Œufs au lait Rocher à la noix de coco	Yaourt aux fruits Entremets au chocolat Moelleux aux amandes Fruit frais	Flan nappé au caramel Pêches cuites aux amandes Fruit frais Muffin	Chou, chantilly & éclats de cacahuètes caramélisées Mousseline de fruits Fruit frais Liégeois	Fruit frais Poire pochée aux épices Millefeuille Fromage frais
						

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Egalim : Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, etc.)

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Produit Bio

 Plat végétarien

 40% de fournisseurs locaux

Sauté de Porc, saucisse (porc du lycée la Touche, Ploermel) : Boucherie Kervarrec à Naizin
Œuf Bio : Ty T'œuf à Kervignac
Fromage Bio: P'tit Fermier de Kervihan à Locoal Mendon
La Filière : groupement d'agriculteur Bio (Grand Champ, Sulniac, Elven)
Lait : La crème Rit à Guilliers
Beignets: Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Pommes: Verger de Kerbellec à Brech

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 8LBRZ

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
M E N U D U S O I R	HORS D'ŒUVRE	Haricots verts au vinaigre balsamique Museau vinaigrette	Saucisson à l'ail Gaspacho	Salade verte, fromage, maïs & tomates Salade de blé au saumon	Lîle de la Réunion: Avocat vinaigrette Beignets de crevettes	
	PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à l'orientale (poivrons, oignons & merguez) Pâtes Poêlée du chef	Steak haché Gratin dauphinois Poêlée du chef	Quiche lorraine Salade verte	Rougail de saucisse Riz Légumes du rougail	
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
	DESSERT	Fruit frais Quatre-quarts	Ananas au sirop Beignet	Crème dessert à la vanille Salade de fruits	Gâteau de patates douces aux pépites de chocolat Fruit frais	

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Egalim : Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, La Nouvelle Agriculture, AOC, AOP, Pêche durable, etc.)

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produit Bio **Plat végétarien**

40% de fournisseurs locaux
Sauté de Porc, saucisse (porc du lycée la Touche, Ploermel) : Boucherie Kervarrec à Naizin
Œuf Bio : Ty T'œuf à Kervignac
Fromage Bio: P'tit Fermier de Kervihan à Locoal Mendon
La Filière : groupement d'agriculteur Bio (Grand Champ, Sulniac, Elven)
Lait : La crème Rit à Guilliers
Beignets: Les Gourmandises de Brocéliande à Ploermel
Pommes: Verger de Kerbellec à Brech

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 8LBRRZ

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.