

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

| Lundi 06/01/2025 | Mardi 07/01/2025 | Mercredi 08/01/2025 | Jeudi 09/01/2025 | Vendredi 10/01/2025 |
|--|--|---|--|--|
| E N T R É E S | | | | |
| Soupe de carotte à la ciboulette | Crêpes aux champignons | Mousse de canard | Tartinable carottes, haricots blancs et fromage fondu La vache qui rit | Poireaux vinaigrette Soupe de lentilles corail au lait de coco |
| S A L A D E S | | | | |
| Cubes de betteraves  Salade mélée Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes | Carottes râpées au citron  Salade piemontaise Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes | Endives aux noix Salade de riz  caraïbes Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes | Salade au chèvre et croûtons Taboulé à la menthe Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes | Salade coleslaw Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes |
| P L A T S | | | | |
| Feuilleté de poisson au beurre blanc Haché au poulet au jus | Tajine de dinde Tajine marocain aux pois chiches et boulgour | Steak haché de boeuf sauce barbecue Croque butternut, épinards, champignons et emmental | Nuggets de poulet Omelette nature  | Merlu  sauce champignons crème Raviolis gratinés |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Chou-fleur persillé Coquillettes  | Boulgour  Légumes couscous | Epinards béchamel gratinés Gnocchi | Gratin de navets et oignons caramélisés Purée de pomme de terre  | Riz créole  Salade verte |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Assortiment de yaourts Fromage frais Cantafrais Gouda | Assortiment de yaourts Fromage frais fraidou Saint paulin | Assortiment de yaourts Bleu Fromage fondu Samos | Assortiment de yaourts Coulommiers Fromage frais Cantafrais | Assortiment de yaourts Fromage Petit moule Tomme grise |
| D E S S E R T S | | | | |
| Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille Paris-Brest  | Compote allégée pomme  Corbeille de fruits Crème légère à la banane Gâteau au yaourt | Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures d'Oréo  Salade de fruits frais Semoule au lait pommes à la cannelle | Ananas et kiwi Corbeille de fruits Dessert lacté coco à boire Mille-feuille | Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Crumble à la poire et aux amandes Mousse au chocolat |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

| Lundi 13/01/2025 | Mardi 14/01/2025 | Mercredi 15/01/2025 | Jeudi 16/01/2025 | Vendredi 17/01/2025 |
|---|---|--|---|--|
| E N T R É E S | | | | |
| Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) | Pâté de campagne | Salade de pommes de terre 🍷 à l'échalote | Cappuccino de betteraves Salade pomme orange vinaigrette soja aigre douce graine de chia | Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) |
| S A L A D E S | | | | |
| Choux bicolores Petits pois en salade | Carottes râpées au citron 🍷 Chou-fleur sauce ravigote | Macédoine sauce à la mayonnaise Radis noirs | Chou rouge aux pommes | Céleri rapé aux raisins Piperade froide |
| P L A T S | | | | |
| Boulette de boeuf et volaille sauce moutarde cannelle et chapelure Poisson blanc 🍷 pané croustillant | Quenelles gratinées à la Normande Saucisses de Strasbourg | Dés colin d'Alaska 🍷 sauce citron Sauté de boeuf sauce gardiane 🍷 | Cordon bleu Parmentier au potiron et à l'égrené végétal | Aiguillette de poulet sauce forestiere 🍷 Dés colin d'Alaska 🍷 sauce curry |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Courgettes braisées Semoule 🍷 | Haricots verts Riz pilaf 🍷 | Carottes persillées Penne rigate 🍷 | Pommes smile Purée de potiron | Boulgour 🍷 Brocolis |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Assortiment de yaourts Camembert 🍷 Fromage Petit moule | Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Tomme grise | Assortiment de yaourts Fromage fondu Kiri Saint nectaire 🍷 | Assortiment de yaourts Fromage frais froidou Mimolette | Assortiment de yaourts Bleu Fromage fondu carré |
| D E S S E R T S | | | | |
| Corbeille de fruits Crème poire caramel et amandes Entremets au café Roulé à la myrtille | Banana cake surprise (Banane 🍷, peau 🍷, farine) Compote tous fruits allégée en sucres Corbeille de fruits Liégeois au chocolat | Corbeille de fruits Crème dessert praliné Eclair parfum chocolat 🍷 Salade de fruits frais | Compote de pommes et potirons allégée en sucres Cookie pépites de chocolat, mini chamallow et coulis de framboises Corbeille de fruits Mousse au chocolat noir et orange | Corbeille de fruits Dessert lacté poire cassis à boire Donuts sucré 🍷 Pomme au four à la cannelle 🍷 |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

| Lundi 20/01/2025 | Mardi 21/01/2025 | Mercredi 22/01/2025 | Jeudi 23/01/2025 | Vendredi 24/01/2025 |
|---|---|--|---|---|
| E N T R É E S | | | | |
| Salade de pâtes 🌱 à la milanaise | | Carottes râpées et crumble salé 🌱 | Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec | Salade de blé 🌱 Texane Soupe aux champignons |
| S A L A D E S | | | | |
| Haricots verts aux échalotes | Céleri remoulade Pommes de terre 🌱 au bleu | Cubes de betteraves 🌱 | Macédoine mayonnaise Salade iceberg | Salade d'agrumes |
| P L A T S | | | | |
| Cuisse de poulet rôti au jus 🍷 | Beignets de calamars sauce tartare | Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale | Boulettes au mouton et boeuf façon Catalane | Escalope de dinde sauce vallée d'auge |
| Oeufs 🌱 brouillés aux fines herbes | Saucisse fumée | Sauté de porc sauce diable | Gratin colin d'Alaska 🌱 | Merlu 🌱 sauce aux épices douces |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Crumble de potiron au parmesan | Chou-fleur gratiné | Poêlée forestière | Macaroni semi-complet 🌱 | Epinards en branche béchamel au lait de coco |
| Pommes de terre quartier avec peau | Riz créole 🌱 | Polenta crémeuse | Mélange de légumes racines | Purée à la patate douce |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Assortiment de yaourts Fondu vache qui rit 🌱 Fromage blanc au miel Montcadi croute noire | Assortiment de yaourts Edam Fromage frais demi sel | Assortiment de yaourts Emmental Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes | Assortiment de yaourts Fromage fondu carré Gouda | Assortiment de yaourts Coulommiers Fromage frais Cantafrais |
| D E S S E R T S | | | | |
| Corbeille de fruits Gaufre de Bruxelles 🌱 au sucre glace Kissel aux poires et myrtilles | Compote allégée pomme 🌱 Corbeille de fruits Ile flottante Tarte flan pâtissier | Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Crème légère aux speculoos Gâteau façon cheesecake au chocolat blanc. | Ananas et kiwi Cake à la châtaigne Corbeille de fruits Dessert lacté pomme, banane et sirop d'érable à boire | Barre bretonne et caramel liquide Corbeille de fruits Crème de yaourt à la vanille et pomme Salade de fruits frais |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

| Lundi 27/01/2025 | Mardi 28/01/2025 | Mercredi 29/01/2025 | Jeudi 30/01/2025 | Vendredi 31/01/2025 |
|--|--|---|--|--|
| E N T R É E S | | | | |
| Houmous de chou-fleur et pain nordique | Soupe de légumes au cumin | Feuilleté provençal | Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes Pâté pur volaille | Soupe à la tomate et aux vermicelles |
| S A L A D E S | | | | |
| Céleri sauce cocktail Riz saveur cantonnais | Betteraves mimosa Endives aux noix | Macédoine sauce à la mayonnaise Salade verte et dés d'Edam | Champignons à la crème persillée | Salade d'agrumes Salade de mâche |
| P L A T S | | | | |
| Cordon bleu de volaille Fricassée colin d'Alaska | Torsade à la provençale au thon Torsades façon carbonara | Blanquette de veau Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes | Poisson blanc Rôti de porc au jus rôti | Haché au poulet au jus Parmentier au saumon PMD, lentilles corail et purée de brocolis |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Boulgour Flan de potiron et cantadou | Carottes rondelles Torsades | Chou-fleur persillé Orge perlée | Haricot beurre à l'ail Pommes de terre roties aux herbes | Purée de brocolis Riz créole |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Assortiment de yaourts Fromage Petit moulé noix Gouda | Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Saint paulin | Assortiment de yaourts Bleu Fromage fondu Samos | Assortiment de yaourts Fromage Petit moule Montcadi croute noire | Assortiment de yaourts Camembert Fromage frais fraidou |
| D E S S E R T S | | | | |
| Beignet à la framboise Corbeille de fruits Crème caramel Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron | Banane et orange Corbeille de fruits Dessert lacté gélifié saveur vanille Roulé au chocolat et noix de coco | Compote allégée pomme Corbeille de fruits Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella Tarte Alsacienne aux pommes | Corbeille de fruits Fromage blanc et corn flakes Gâteau aux amandes et miel Smoothie à la pomme et cassis | Corbeille de fruits Dessert lacté saveur vanille à boire Muffin aux pépites de chocolat Salade de fruits épicée |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Déjeuner Collège/lycée St François-Xavier

| Lundi 03/02/2025 | Mardi 04/02/2025 | Mercredi 05/02/2025 | Jeudi 06/02/2025 | Vendredi 07/02/2025 |
|--|---|--|---|---|
| E N T R É E S | | | | |
| Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette Soupe au chou fleur | Salade de maïs exotique | Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) | Assiette de charcuterie et cornichon Salade de lentilles aux céréales | Salade de pâtes sauce cocktail 🌱 Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau) |
| S A L A D E S | | | | |
| Salade coleslaw | Pommes de terre 🌱 à la ciboulette Salade iceberg | Cubes de betteraves 🌱 | Endives aux croustons | Carottes râpées à l'aneth 🌱 |
| P L A T S | | | | |
| Saucisse de Toulouse Torsade carottes batonnets potiron mozzarella cheddar | Boulettes de boeuf et volaille façon catalane Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes | Oeuf dur sauce aurore Sauté de boeuf sauce gardiane 🍷 | Beignets de calamars sauce tartare Rôti de dinde sauce brune 🍷 | Cuisse de poulet rôti au jus 🍷 Portion de filets de merlu et crumble chorizo 🌱 |
| G A R N I T U R E S | | | | |
| Carottes au thym Haricots coco sauce tomate Torsades 🌱 | Haricots verts persillés Semoule 🌱 | Fondue de poireau Polenta crémeuse | Gratin de navets et oignons caramélisés Riz créole 🌱 Salade verte | Choux de bruxelles Purée de pomme de terre 🌱 |
| P R O D U I T S L A I T I E R S | | | | |
| Assortiment de yaourts Fromage frais demi sel Montcadi croute noire | Assortiment de yaourts Fromage fondu carré Gouda | Assortiment de yaourts Fromage frais Saint bricet Pont l'évêque 🍷 | Assortiment de yaourts Brie Fromage frais Cantafrais | Assortiment de yaourts Emmental Fondu vache qui rit 🌱 |
| D E S S E R T S | | | | |
| Compote poire allégée en sucres Corbeille de fruits Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir Pain d'épices et crème anglaise | Banane au caramel Corbeille de fruits Crumble aux pommes à la cannelle Dessert lacté gélifié au chocolat | Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Donuts sucré 🍷 Mousse au chocolat végétale (jus de pois chiche et lait de coco) | Compote pommes et bananes allégées en sucres Corbeille de fruits Dessert lacté chocolat à boire Génoise à la crème pâtissière, fromage blanc et copeau chocolat noir | Corbeille de fruits Mousse pâte à tartiner noisette Pain perdu Salade de fruits frais |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.